

## ASVA TP

- Reg. Asoc. CV-01-054242-V
- [www.asvatp.com](http://www.asvatp.com)
- [Asva.tp@gmail.com](mailto:Asva.tp@gmail.com)
- Facebook 
- Twitter 
- Instagram 
- Youtube 

### PROGRAMAS:

Acompañamiento Integral

Psicoterapia Individual

Terapia grupal T.P

Talleres de Familia

Talleres y actividades de ocio

GAM usuarios

GAM familias

Gabinete sociosanitario

Family Connections

# CARTERA DE SERVICIOS

2024

**Servicio de acompañamiento inicial de acceso a ASVA – TP.** Se trata de un programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con trastorno de la personalidad y el desarrollo de la autonomía personal, tanto en su entorno social como en su medio más inmediato.

**Psicoterapia individual.** Después de realizar una evaluación inicial, y en caso de que sea necesario, se asigna a la persona usuaria un/a profesional de la psicología con quien trabajar los aspectos psicológicos derivados del trastorno de la personalidad (regulación emocional, eficacia interpersonal, tolerancia al malestar, resolución de problemas...).

**Talleres de Entrenamiento en Habilidades desde la Terapia Dialéctica Conductual (DBT Skills).** Se trata de unos talleres estructurados dirigidos a pacientes donde se trabaja el entendimiento grupal en habilidades, siendo el objetivo principal la modificación de la desregulación emocional.

**Talleres psicoeducativos para familiares.** Los grupos de familiares de personas con trastorno de la personalidad tienen el objetivo de implementar un programa psicoeducativo estructurado que da respuesta a las demandas de los/as familiares: conocer en mayor profundidad la enfermedad y adquirir estrategias para hacer frente a las dificultades que se les presentan.

Los talleres psicoeducativos dirigidos a las familias son grupos cerrados de 8 sesiones. Se llevan a cabo dos grupos cuya composición máxima es de 10 familias. Se realizan de forma semanal.

Se considera relevante incluir en estas charlas contenido relacionado con temas jurídicos como es la actual Ley de medidas de Apoyos, temas relacionados con los diferentes recursos terapéuticos y la inclusión a los mismos, charlas realizadas por una abogada experta en estos temas jurídicos.





**Equipo multidisciplinar:**

**Terapeutas:**

Ester Burguete  
Pablo Lluch  
Vanessa Nogués  
Bruno Graña  
Sara Fonseca  
Isabel Fernández

**Trabajadora Social:**

Antonia Muriel

**Integradoras Sociales:**

María Martínez  
Cristina Monsálvez

**Técnica sociosanitaria:**

Trinidad Ruiz

**Administrativa:**

Rosario Rubio

**Equipo Voluntarios:**

Formado por 10 personas.

## ACOMPañAMIENTO INICIAL DE ACCESO

Programa dirigido a personas con trastorno de la personalidad que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria y/o dificultades en la integración laboral, académica y/o social. El objetivo fundamental es fomentar la participación en los recursos comunitarios que la persona desee y le convengan para su recuperación e inclusión social.

A través del plan individualizado de atención, observaremos qué necesidades tiene la persona en cuanto a su integración y desarrollo personal, y si cumple requisitos de acceso a recursos (discapacidad y dependencia). Se evalúan sus intereses de ocio, formación, etc. y se le asesora y acompaña a la plena realización de los mismos, con el fin de hacer una retirada progresiva fomentando así su autonomía. La metodología que se lleva a cabo durante el acompañamiento inicial es la siguiente:

- 1.. Recepción y valoración de la demanda.
- 2.Estudio individualizado: se centra en el análisis de las demandas. Los y las profesionales de la psicología, trabajadora social , integradoras sociales y la técnica responsable del gabinete sociosanitario, realizarán entrevistas de evaluación a las personas demandantes mediante análisis de los informes aportados, pruebas individualizadas y reuniones de coordinación.
- 3.Plan individualizado de intervención (PAI): se elabora el PAI con el diagnóstico psicosocial, los objetivos terapéuticos, áreas de trabajo, actividades operativas, frecuencia y temporalización de las mismas, módulos y estrategias, así como la coordinación interna y externa con otros recursos sociales, sanitarios, de empleo y formativos.
- 4.Ejecución del PAI - Intervención individual, familiar y comunitaria.
- 5.Evaluación de seguimiento y control. Evaluación final.

La duración del programa es continua, se reciben demandas todo el año y el programa se adapta según el PAI.



### GRUPOS DBT

Martes y miércoles  
de 12:00 a 14:00

Terapeutas : Isabel  
Fernández, Sara  
Fonseca, Bruno  
Graña y Vanessa  
Nogués



## PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

En ASVA TP contamos con un equipo de psicólogas y psicólogos que ofrece información y asesoramiento especializado en trastornos de la personalidad. Si la persona interesada demanda una valoración, el equipo podrá llevar a cabo un proceso de evaluación diagnóstica.

Nuestro equipo de profesionales de la psicología está formado en distintos modelos de psicoterapia, ofreciendo un tratamiento especializado e intensivo (según demanda, pero en la mayoría de los casos con frecuencia semanal). Se trabaja con objetivos de tratamiento individualizado según la demanda y las dificultades que presenta la persona. Además, nuestros profesionales son conocedores de las diferentes comorbilidades que suelen presentarse en los trastornos de la personalidad, por lo que pueden trabajar no solo el TP sino también la psicopatología asociada como la patología dual (abuso de sustancias), los trastornos de la conducta alimentaria u otros.

Por otra parte, la familia es un agente indispensable de cambio y su apoyo es muy importante. Según la valoración del profesional, se puede indicar también terapia familiar o intervenciones específicas con los familiares.

## TERAPIA GRUPAL-PSICOEDUCATIVOS: TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO DE PERSONALIDAD

Este tipo de terapia está dirigido a pacientes que se encuentran en seguimiento con un/a profesional de la asociación. Se trata de grupos reducidos de entre 6 y 8 pacientes, están a cargo de psicólogos/as de la asociación y cuentan con un/a terapeuta y un/a coterapeuta.

Se imparten las sesiones en 4 cuatro módulos en los que se tratarán los siguientes contenidos: - Taller de Kit de supervivencia- Mindfulness- Taller de redes sociales- Psicoeducativos afectivo – sexual .Se trabajan aspectos como el entrenamiento en regulación emocional, aprender a manejar emociones que puedan ser intensas e incorporar habilidades para llevar una vida con calidad.

## PISOL TP

Se trata de un proyecto de información, orientación, asesoramiento y acompañamiento en los ámbitos social y laboral para personas con trastorno de la personalidad con el fin de mejorar su integración social y laboral, autonomía personal y calidad de vida, a través del desarrollo de servicios que permiten abordar la problemática y casuística que afecta al colectivo.

## TALLERES Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Desde la asociación se realizan talleres teórico-prácticos sobre diferentes temas de interés para los/as usuarios/as: manejo y estrategias de ansiedad, talleres de comunicación, de autoestima, entre otros. Son talleres dirigidos tanto a las personas diagnosticadas con trastorno de la personalidad como a sus familiares, de esta manera contribuyen de forma complementaria a los objetivos terapéuticos, mejorando sus relaciones y funcionalidad.

Durante este año, desde el área social y en base a los programas desarrollados, los talleres irán enfocados a entrenar y mejorar las habilidades sociales, taller de creatividad, taller de arteterapia, hábitos y habilidades de vida saludable y entrenamiento en habilidades de la vida diaria, relajación, arteterapia, musicoterapia y cinefórum para pacientes

### TALLER DE RELAJACIÓN



### TALLER DE ARTETERAPIA



### TALLER DE CREATIVIDAD



### TALLER DE HABILIDADES SOCIALES



### TALLER DE CINEFORUM



### MUSICOTERAPIA



## GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Contamos con dos grupos de apoyo mutuo (GAM). Uno destinado a familiares y otro a personas con trastorno de la personalidad. Ambos grupos son abiertos y se acude voluntariamente. Se van nutriendo de información, formación y expectativas que cada uno ajustará a su convivencia diaria.



### Relajación y yoga:

Viernes: 17:00 a 18:30  
quincenal

Profesora de yoga

GAM de usuarios presencial

**LUNES 12 h a 14 h.**  
Quincenal

Integradora: María Martínez

**MIÉRCOLES 17 h. a 19 h.**  
Quincenal

Integradora: Cristina Monsálvez



GRUPO DE AYUDA MUTUA DE PACIENTES

GENERALITAT VALÈNCIANA, FUNDACIÓ 'la Caixa', GENERALITAT VALENCIANA, asVa tp VALENCIA

## TALLERES DE FAMILIA

Los talleres psicoeducativos dirigidos a las familias son grupos cerrados de 8 sesiones. Se llevan a cabo dos grupos cuya composición máxima es de 10 familias. Se realizan de forma semanal. Estos grupos buscan dar respuesta a todas las cuestiones que aparecen en el ámbito familiar sobre el trastorno de la personalidad, así como dar a conocer el trastorno y dotar de estrategias a las personas allegadas.

Dentro del psicoeducativo dirigido a familias se entiende necesario impartir un taller sobre cuestiones jurídicas diarias relacionadas con la salud mental, que incluye conocimiento relacionado con cómo tramitar protocolos de ingresos en recursos, cuándo es oportuno; procedimiento de modificación de medidas de apoyo, consecuencias de procedimientos penales, actuaciones ante una detención, el tratamiento ambulatorio involuntario, entre otros.

## GRUPOS DE AYUDA MUTUA DE FAMILIAS

**GAM familiar:** se trata de un encuentro de entre 5 y 15 personas en el cual participan familias con un motivo de unión: el trastorno de la personalidad. Se comparten experiencias, situaciones de convivencia y otros aspectos de la vida personal.

Las personas se ayudan a afrontar la situación que están viviendo. El grupo responde sin juzgar, sin aconsejar, solo transmitiendo su propia experiencia.

Con la pandemia empezamos a hacer las reuniones online, siendo un éxito de participación. En 2024 añadiremos una sesión presencial al mes.

## FAMILY CONNECTIONS (VÍNCULOS FAMILIARES)

ASVA – TP ofrece el programa FAMILY CONNECTIONS, programa estructurado dirigido a familiares de personas con Trastornos de la Personalidad o con desregulación emocional con la finalidad de empoderar a las familias y mejorar la comunicación entre familia y pacientes. Se trata de grupos cerrados de aproximadamente 12 participantes y tiene una duración de 12 sesiones en las que se va trabajando el conocimiento del trastorno y se proponen estrategias de validación, de regulación emocional y de eficacia interpersonal. Para este año queremos continuar con la edición del Family connection .2 dirigido a familiares que deseen repetir y profundizar en determinados temas

APLICACIÓN DEL PROGRAMA  
**FAMILY CONNECTIONS**  
EN ASVA-TP



### Página 5



Semanalmente (presencial)

LUNES 18.00 h a 19.30 h.

Terapeuta: Pablo Lluch



Coordinado por:  
Antonia Muriel

Jueves de 17:00 a 19:00  
Quincenalmente

Formato: ONLINE

UN JUEVES AL MES  
Formato: PRESENCIAL

Terapeuta: Sara Fonseca

Equipo de Terapeutas de  
la Universitat de València

Depto. de Personalidad.  
Martes: de 17:00 a 19:00  
Formato: ONLINE  
Frecuencia : SEMANAL



ATENCIÓN SOCIO SANITARIA:

Trinidad Ruiz Escudero.

Lunes : de 9:00 a 14:00  
Martes: de 16:00 a 20:00

Con cita previa: 678111969

[www.asvatp.com](http://www.asvatp.com)

Calle Tomás Sanz, nº 39 bajo  
46920 Mislata (Valencia)

Tel. 678 111 969  
[asva.tp@gmail.com](mailto:asva.tp@gmail.com)



GABINETE SOCIO SANITARIO



**GABINETE DE ASESORAMIENTO Y/O  
ATENCIÓN SOCIO SANITARIA**  
(discapacidad, dependencia, prestaciones sociales...)



Trinidad Ruiz Escudero  
(Técnica/Abogada)

EN LA SEDE DE ASVA TP

CON CITA PREVIA  
TEL. 678111969



Se facilita información, orientación y asesoramiento a personas con TP y sus familias, en materias relacionadas con revisión de informes de facultativos y otros profesionales, con el fin de presentar trámites de discapacidad, dependencia, incapacidades y otras prestaciones sociales.

Derivación a otros profesionales del equipo.

**OTRAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN**

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO LEGAL

REIVINDICACIÓN ANTE INSTITUCIONES PÚBLICAS

PROGRAMAS DE DIVULGACIÓN



**PROSEN TP  
SENSIBILIZACIÓN**  
sobre Trastornos de Personalidad